

Nom: \_\_\_\_\_

Niveau d'éducation: \_\_\_\_\_

Latéralité:    D             G             Ambidextre

Heures de sommeil la nuit dernière: \_\_\_\_\_ Heures depuis dernière collation : \_\_\_\_\_

Prière de rapporter le nom et le dosage de tous les médicaments que vous prenez, incluant ceux qui ne nécessitent pas de prescription. Si vous avez arrêté de prendre un médicament quelconque en raison de la présente évaluation EEG, notez la date à laquelle la dernière prise a eu lieu.

<i>Nom du médicament</i>	<i>Dosage quotidien</i>	<i>Date de la dernière prise</i>
--------------------------	-------------------------	----------------------------------


Par soucis d'avoir le meilleur enregistrement EEG possible, nous vous prions de suivre rigoureusement les recommandations qui suivent :

- Si vous prenez des psychostimulants, il est préférable d'arrêter ce genre de médication 48h avant l'enregistrement. Toutefois, nous vous conseillons de vérifier avec votre médecin avant de le faire. Aucune modification n'est nécessaire pour d'autres types de médication, mais n'oubliez pas de noter la liste de ceux-ci ainsi que la dose que vous prenez. Ces informations vous seront demandées avant tout enregistrement EEG.
- A l'exception des psychostimulants, prenez toute autre médication prescrite.
- Si vous êtes malade ou même si vous êtes seulement enrhumé, nous vous prions d'appeler pour remettre votre rendez-vous à une date ultérieure.
- Reposez-vous et dormez bien la nuit précédant l'évaluation. Remettez votre rendez-vous si vous êtes en carence de sommeil.

- Essayez de relaxer avant l'enregistrement.
- Mangez bien et hydratez-vous avant l'enregistrement.
- Evitez les aliments ou les breuvages qui contiennent de la caféine au moins 15 heures avant l'enregistrement.
- Assurez-vous de bien laver vos cheveux et n'utilisez surtout pas de crèmes, gels, ou autres produits après le lavage. Si possible, n'utilisez pas de conditionnant non plus quand vous lavez vos cheveux avant l'enregistrement.
- Assurez-vous que vos cheveux sont bien secs lorsque vous venez pour l'enregistrement.
- Enlevez vos boucles d'oreilles ainsi que tout accessoire pour cheveux.
- Enlevez tout maquillage en excès sur votre visage, et surtout sur le front.
- Nous vous prions d'être à l'heure pour votre rendez-vous, et d'éteindre votre téléphone portable durant l'évaluation.
- N'oubliez pas de rapporter avec vous tout formulaire qu'on vous aura demandé de remplir.
- N'hésitez pas à appeler à l'avance si vous avez des questions.
- Passez aux toilettes en cas de besoin avant le début de l'enregistrement, celui-ci ne pouvant être arrêté après le lancement des acquisitions.